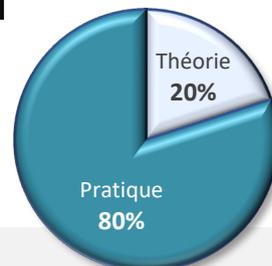




FORMATION AFGSU 1

Gestes et Soins d'Urgence – Niveau 1

Fiche technique - Programme de formation



14h00

Pour résumé :

Cette formation s'adresse à l'ensemble du **personnel non soignant** travaillant dans un établissement de santé : clinique, maison de retraite, centre de rééducation ou cabinet médical. Elle concerne le personnel administratif (secrétaire...), d'entretien, de sécurité ainsi que les équipes techniques (techniciens, cuisiniers...). Son objectif est de permettre à chacun, quelle que soit sa fonction, d'acquérir les **connaissances et gestes essentiels** pour contribuer à une **prise en charge efficace** des patients en situation critique.

Objectifs de la formation :

Former le personnel, non professionnel de santé intervenant en milieu médical ou médico-social afin qu'il soit en mesure :

- D'identifier une situation d'urgence vitale ou potentielle et de réaliser les gestes d'urgence adaptés à cette situation ;
- De contribuer à gestion d'une urgence collective ou d'une situation sanitaire exceptionnelle.

Public visé :

Personnels, non professionnels de santé, exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico-sociale ou auprès d'un professionnel de santé dans un cabinet libéral.

Prérequis :

Aucun

Durée :

2 jours, soit 14H00 en présentiel

Effectif :

De 5 à 12 participants

Compétences visées :

- Identifier une situation d'urgence, vitale ou potentielle, et analyser les signes de gravité.
- Réaliser les gestes de secours adaptés en respectant les protocoles et recommandations en vigueur.
- Réagir de manière efficace face à une détresse vitale.
- Adapter sa conduite en fonction du contexte : urgence individuelle, collective ou situation sanitaire exceptionnelle.
- Transmettre une alerte claire, précise et pertinente aux services de secours ou à l'équipe médicale.
- Mettre en œuvre les mesures de protection individuelle et collective face aux risques infectieux.
- Participer à la gestion d'une situation d'exception (afflux de victimes, événements sanitaires graves).

Lieu de formation :

- Intra : dans vos locaux
- Inter-collective : dans notre salle de formation (*lieu et conditions d'accès délivrés au plus tard 10 jours avant le démarrage de la formation*)

Accessibilité :

Kadèkol assure l'accessibilité aux **personnes en situation de handicap** via un référent dédié. Aménagements possibles sur demande, avant l'inscription:

✉ contact@kadekol-formation.fr

☎ 01.71.84.05.65

Durée de validité :

La durée de validité de l'AFGSU est de **4 ans**. Cette durée de validité **peut être reconduite** pour une durée équivalente en suivant une formation d'actualisation des connaissances de 7 heures.

Intervenant :

Professionnels de santé en exercice dans une structure de médecine d'urgence et habilités par le Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence (CESU).

Méthodes pédagogiques :

- **Pédagogie active et participative** : alternance entre apports théoriques, échanges interactifs et réflexion collective.
- **Apprentissage par la démonstration** : démonstrations en temps réel ou commentées des conduites à tenir, suivies d'exercices en miroir.
- **Mises en situation et études de cas** : reconstitutions de situations d'urgence, ateliers d'apprentissage en binômes ou petits groupes.
- **Méthode heuristique** : exploration guidée favorisant la découverte, la résolution de problèmes et l'expérimentation.

Moyens pédagogiques :

- Système de projection, tableau, ressources multimédia ;
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson) ;
- Tête en coupe ;
- Gilet Heimlich ;
- Kit hémorragie (pansement compressif, garrot) ;
- Matériel d'immobilisation ;
- Matériel de désinfection, etc.

**Documents remis en fin de formation :**

Attestation de fin de formation - Aide mémoire

Ressources documentaires :

- Référentiel national de compétences AFGSU
- Manuels de secourisme et de premiers secours
- Recommandations du Ministère de la Santé
- Directives 2021 de l'European Resuscitation Council

Modalités d'évaluation des acquis :

Pour obtenir l'attestation GSU, il est nécessaire d'avoir assisté à l'intégralité de la formation et de valider les 3 modules :

- Urgences vitales (6h00)
- Urgences potentielles (4h30)
- Urgences collectives et situations exceptionnelles (3h30)

L'évaluation se fait de manière continue durant toute la formation via différentes méthodes : reformulation, quizz, démonstrations et simulations, questionnements, etc.



PROGRAMME DE FORMATION

Gestes et Soins d'Urgence – Niveau 1

PARTIE THÉORIQUE 20%

Rôle dans la chaîne de secours

- Cadre réglementaire de l'urgence sanitaire.
- Responsabilités, organisation des secours en cas d'urgence individuelle ou collective.

Analyse d'une situation d'urgence vitale

- Dangers immédiats.
- Signes de saignement abondant, obstruction des voies aériennes, inconscience, arrêt cardiaque, conduites à tenir.

Prise en charge initiale d'une urgence vitale

- Mise en sécurité.
- Libération des voies aériennes.
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec défibrillateur automatisé externe (DAE).

Principes d'alerte :

- Transmission d'un message d'alerte clair, précis et efficace aux secours.

Reconnaissance d'une urgence potentielle

- Signes de gravité d'un malaise, traumatisme cutané ou osseux.

Règles d'hygiène et prévention du risque infectieux :

- Précautions standard et complémentaires.

Situations sanitaires exceptionnelles et urgences collectives

- Dispositifs ORSAN, ORSEC.
- Plans blancs et bleus.
- Risques NRBC-E.
- Notions de Damage Control.
- Bases de la prise en charge médico-psychologique.

PARTIE PRATIQUE 80%

Gestes de premiers secours

- Réalisation complète de la RCP (adulte, enfant, nourrisson) avec utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Simulations pratiques d'obstruction des voies aériennes, pose de garrot et techniques de contrôle des hémorragies externes.
- Prise en charge adaptée d'une victime inconsciente, incluant la mise en position latérale de sécurité (PLS).
- Études de cas et scénarios réalistes concernant les traumatismes courants : plaies, brûlures, fractures, malaises.

Intervention en situation exceptionnelle

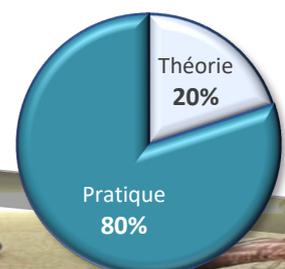
- Exercices de simulation en contexte d'urgence collective ou d'incident NRBC-E.
- Maîtrise des techniques de relevage, portage et brancardage en équipe pour assurer la sécurité du secouriste et de la victime.
- Mises en situation réalistes intégrant la gestion d'un afflux massif de victimes et la priorisation des interventions.
- Exercices pratiques de communication efficace avec les services de secours et coordination au sein de l'équipe d'intervention.

Bilan de la formation et process administratif :

- Enquête de satisfaction
- Signature de la feuille de présence

 100%
de réussite

 9,1/10
satisfaction



Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence – Niveau 1