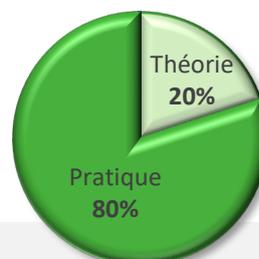




## FORMATION MAC SST

# Sauveteur Secouriste du Travail

Fiche technique - Programme de formation



7h00

### Pour résumé :

Cette formation permet de **réactiver les compétences** des salariés formés SST et de les informer sur **l'évolution des techniques** de secours et des actions de prévention. Elle s'appuie sur le retour d'expérience de chaque stagiaire pour optimiser les pratiques et actualiser les compétences en secourisme et en analyse des situations de travail.

### Objectifs de la formation :

Permettre à tout professionnel, d'actualiser ses compétences et d'optimiser ses pratiques, afin de maintenir sa capacité à :

- Porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise ;
- Mettre en place ou proposer des mesures de prévention au sein de son entreprise.

### Public visé :

Personne titulaire du certificat SST souhaitant maintenir et actualiser ses compétences

### Prérequis :

Être titulaire du certificat SST en cours de validité

### Durée :

7H00 en présentiel

### Effectif :

De 4 à 10 participants

### Tarifs :

- Intra-entreprise : à partir de 700<sup>e</sup>/TTC (pour un groupe de 4 à 10 stagiaires)
- Inter-collective : nous consulter

### Compétences visées :

- Maîtriser les gestes de secours face à une urgence vitale ou potentielle.
- Comprendre et appliquer les principes de prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.
- Interagir efficacement avec les secours spécialisés en assurant une transmission d'informations claire et précise.
- Adopter une posture proactive en matière de sécurité en contribuant à la prévention des risques au travail.

### Lieu de formation :

- Intra : dans vos locaux
- Inter : dans notre salle dédiée à la formation (*lieu et conditions d'accès délivrés au plus tard 10 jours avant le démarrage de la formation*)

### Accessibilité :

Kadekol assure l'accessibilité aux **personnes en situation de handicap** via un référent dédié. Aménagements possibles sur demande, avant l'inscription:

✉ [contact@kadekol-formation.fr](mailto:contact@kadekol-formation.fr)

☎ 01.71.84.05.65

### Diplôme et durée de validité :

Le certificat SST est valable 2 ans. Pour prolonger sa validité, il doit être renouvelé tous les 2 ans par le suivi d'une formation de Maintien et d'Actualisation des Compétences (MAC SST) d'une durée de 7 heures.

**Intervenant :**

**Formateurs certifiés** selon le référentiel INRS et titulaire d'un **certificat de formateur en cours de validité**.

**Méthodes pédagogiques :**

La formation alterne théorie et pratique, à travers les approches pédagogiques suivantes :

- **Pédagogie active et participative** : alternance entre apports théoriques, échanges interactifs et réflexion collective.
- **Apprentissage par la démonstration** : démonstrations en temps réel ou commentées des conduites à tenir, suivies d'exercices en miroir.
- **Mises en situation et études de cas** : reconstitutions de situations d'urgence, ateliers d'apprentissage en binômes ou petits groupes.
- **Méthode heuristique** : exploration guidée favorisant la découverte, la résolution de problèmes et l'expérimentation.

**Moyens pédagogiques :**

- Système de projection, tableau, ressources multimédia ;
- Plan d'intervention SST ;
- Plan d'Actions Prévention (PAP) ;
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson) ;
- Protecteurs faciaux ;
- Tête en coupe ;
- Gilet Heimlich ;
- Kit hémorragie (pansement compressif, garrot) ;
- Matériel de simulation ;
- Matériel de désinfection, etc.

**Documents remis en fin de formation :**

Attestation de fin de formation - Aide mémoire

**Ressources documentaires :**

- Manuel du formateur SST (*Janvier 2024*)
- Guide des données techniques du SST (*Version 5*)
- Document de référence SST (*Version 8*)

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Pour obtenir le certificat SST, il faut **avoir suivi l'intégralité de la formation** et réussir une évaluation réalisée en fin de formation, composée de **2 épreuves** conformes aux critères de l'INRS :

- Une mise en situation simulée d'accident de travail, évaluant la mise en œuvre des gestes de secours.
- Un échange avec le formateur portant sur le cadre réglementaire du SST et les actions de prévention.

L'évaluation s'appuie sur la grille nationale de certification.



 **100%**  
de réussite

 **9,8/10**  
satisfaction



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maintien et Actualisation des Compétences du SST

### PARTIE THÉORIQUE 20% (1H00)

#### Présentation générale de la formation :

- Accueil et présentation du formateur et des stagiaires.
- Présentation du déroulement administratif, du programme, de l'évaluation et du déroulé pédagogique de la formation, etc.

#### 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise :

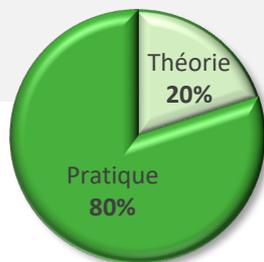
- 1.1 Revoir les enjeux de la prévention et en rappeler l'importance dans l'entreprise.
- 1.2 Actualiser ses connaissances sur le cadre juridique du rôle du SST.
- 1.3 Préciser les limites de son champ d'intervention en matière de secours.

#### 2. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :

- 2.1 Réactiver l'identification des dangers et l'information des personnes exposées.
- 2.2 Réactualiser l'évaluation des risques et de leurs conséquences.

#### 3. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :

- 3.1 Revoir les moyens de supprimer ou de réduire les risques identifiés.
- 3.2 Rappeler la transmission des situations dangereuses aux personnes compétentes.
- 3.3 Proposer si possible des pistes d'amélioration.



### PARTIE PRATIQUE 80% (4H00) :

#### 4. Protéger de façon adaptée :

- 4.1 Actualiser les gestes et mesures de protection prévues en cas d'alerte aux populations.
- 4.2 Revoir l'identification des dangers persistants et des personnes exposées.
- 4.3 Rappeler les conduites à tenir pour supprimer ou isoler un danger persistant, ou soustraire la victime sans s'exposer soi-même.

#### 5. Examiner la victime :

- 5.1 Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée.
- 5.2 Reconnaître les autres signes affectant la victime.
- 5.3 Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

#### 6. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime :

- 6.1 Redéfinir les éléments du message d'alerte.
- 6.2 Revoir qui alerter selon l'organisation des secours dans l'entreprise.

#### 7. Secourir la victime de manière appropriée :

- 7.1 Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer.
- 7.2 Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques.
- 7.3 Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par des secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.

#### Bilan de la formation et process administratif :

- Enquête de satisfaction
- Signature de la feuille de présence

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Intervenir face à une situation d'accident du travail