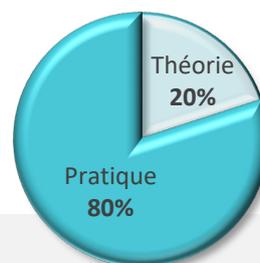




# FORMATION

## Gestes de Premiers Secours

Fiche technique - Programme de formation



3h00

### Pour résumé :

L'initiation aux premiers secours permet à chaque citoyen d'acquérir **les bases indispensables pour réagir face à un accident**. À travers des mises en situation simples et accessibles, cette formation apprend **les gestes essentiels qui peuvent sauver des vies**, que ce soit dans la sphère personnelle ou professionnelle.

### Objectif de la formation :

Donner à chaque citoyen le minimum requis pour effectuer les gestes de premier secours en cas d'accident, tant dans la vie quotidienne que professionnelle.

### Public visé :

Toute personne désirant acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.

### Prérequis :

Avoir plus de 12 ans

### Durée :

3H00 en présentiel

### Effectif :

De 4 à 10 participants

### Compétences visées :

Reconnaître une situation d'urgence ou de détresse vitale et appliquer les gestes appropriés sans se mettre en danger.

### Lieu de formation :

- Intra : dans vos locaux
- Inter : dans notre salle dédiée à la formation (*lieu et conditions d'accès délivrés au plus tard 10 jours avant le démarrage de la formation*)

### Accessibilité :

Kadokol assure l'accessibilité aux **personnes en situation de handicap** via un référent dédié. Aménagements possibles sur demande, avant l'inscription:

✉ [contact@kadokol-formation.fr](mailto:contact@kadokol-formation.fr)

☎ 01.71.84.05.65

### Diplôme et durée de validité :

À l'issue de la formation, un diplôme symbolique est remis aux participants. La durée de validité de ce diplôme n'est pas réglementée. Toutefois, il est **fortement recommandé** de réaliser un **rappel des gestes** de premiers secours **tous les 2 ans** afin de maintenir et d'actualiser ses compétences, dans l'esprit d'un maintien des acquis.

### Tarifs :

- Intra-entreprise : à partir de 400€/TTC (pour un groupe de 4 à 10 stagiaires)
- Inter-collective : nous consulter

**Intervenant :**

**Formateurs certifiés** selon le référentiel INRS et titulaire d'un **certificat de formateur en cours de validité**.

**Méthodes pédagogiques :**

La formation alterne théorie et pratique, à travers les approches pédagogiques suivantes :

- **Pédagogie active et participative** : alternance entre apports théoriques, échanges interactifs et réflexion collective.
- **Apprentissage par la démonstration** : démonstrations en temps réel ou commentées des conduites à tenir, suivies d'exercices en miroir.

**Moyens pédagogiques :**

- Système de projection, tableau, ressources multimédia ;
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson) ;
- Protecteurs faciaux ;
- Tête en coupe ;
- Gilet Heimlich ;
- Kit hémorragie (pansement compressif, garrot) ;
- Matériel de simulation ;
- Matériel de désinfection, etc.

**Documents remis en fin de formation :**

Attestation de fin de formation - Aide mémoire

**Ressources documentaires :**

- Manuel du formateur SST (*Janvier 2024*)
- Guide des données techniques du SST (*Version 5*)
- Document de référence SST (*Version 8*)

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Cette formation n'est pas certifiante.

L'évaluation se fait sous forme d'**évaluation continue** et repose principalement sur :

- La participation active tout au long de la session.
- L'implication dans les exercices pratiques et mises en situation.
- La présence à l'ensemble de la formation, condition indispensable pour en valider le suivi.

À l'issue de la formation, une attestation de participation peut être remise aux stagiaires.

**Délai d'inscription :**

Inscription 24h00, au plus tard, avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.



Apprendre à protéger, examiner, alerter, secourir



# PROGRAMME DE FORMATION

## Gestes de Premiers Secours



### THÉORIE (0H30) - PRATIQUE (2H30)

#### Présentation générale de la formation :

- Accueil et présentation du formateur et des stagiaires.
- Présentation du déroulement administratif, du programme, de l'évaluation et du déroulé pédagogique de la formation, etc.

#### 1. Protéger

- Assurer la sécurité de la scène pour la victime, les témoins et soi-même.
- Identifier les dangers immédiats et prévenir les risques.

#### 2. Examiner la victime

- Identifier les signes d'une urgence vitale.
- Adopter les bons réflexes pour maintenir la victime en vie et prévenir l'aggravation de son état.

#### 3. Alerter

- Savoir transmettre une alerte claire et efficace.
- Favoriser l'arrivée rapide des secours adaptés au plus près de la victime.

#### 4. Secourir

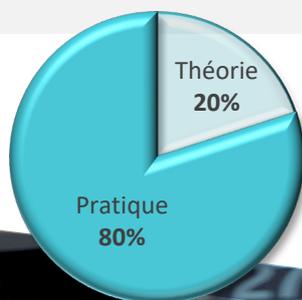
- Réaliser les gestes de premiers secours face aux principales situations d'urgence :
  - Hémorragie.
  - Étouffement.
  - Perte de connaissance / inconscience.
  - Arrêt cardiaque.
- Comprendre et appliquer les principes de base de la réanimation cardio-pulmonaire (RCP).
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) en toute sécurité.

#### 5. Le défibrillateur

- Localiser un DAE dans l'espace public ou en entreprise.
- Identifier les éléments qui composent l'équipement.
- Comprendre son fonctionnement et son mode d'utilisation.
- Connaître les cas particuliers et précautions d'usage.

#### Bilan de la formation et process administratif :

- Enquête de satisfaction
- Signature de la feuille de présence



 **100%**  
de réussite

 **10/10**  
satisfaction

