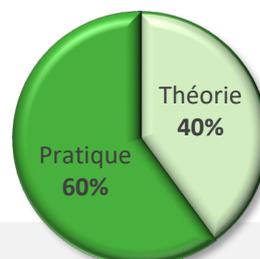




## FORMATION SST

# Sauveteur Secouriste du Travail

Fiche technique - Programme de formation



14h00

### Pour résumé :

Cette **formation certifiante**, reconnue par le réseau prévention, a pour but de **former votre personnel** à la fois sur les **gestes de premiers secours**, sur de nombreuses situations d'accidents, mais également de contribuer à la **prévention des risques professionnels** dans son entreprise.

### Objectifs de la formation :

Former tout professionnel à devenir Sauveteurs Secouristes du Travail, afin qu'il soit capable de :

- Porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise ;
- Mettre en place ou de proposer des mesures préventives au sein de son entreprise.

### Public visé :

Personnel volontaire ou désigné dans l'entreprise pour porter secours en cas d'accident et désirant participer à la prévention dans son activité de travail.

### Prérequis :

Aucun

### Durée :

14H00 en présentiel

### Effectif :

De 4 à 10 participants

### Tarifs :

- Intra-entreprise : à partir de 1190<sup>e</sup>/TTC (pour un groupe de 4 à 10 stagiaires)
- Inter-collective : nous consulter

### Compétences visées :

- Maîtriser les gestes de secours face à une urgence vitale ou potentielle.
- Comprendre et appliquer les principes de prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.
- Interagir efficacement avec les secours spécialisés en assurant une transmission d'informations claire et précise.
- Adopter une posture proactive en matière de sécurité en contribuant à la prévention des risques au travail.

### Lieu de formation :

- Intra : dans vos locaux
- Inter : dans notre salle dédiée à la formation (*lieu et conditions d'accès délivrés au plus tard 10 jours avant le démarrage de la formation*)

### Accessibilité :

Kadékol assure l'accessibilité aux **personnes en situation de handicap** via un référent dédié.

Aménagements possibles sur demande, avant l'inscription:

✉ [contact@kadekol-formation.fr](mailto:contact@kadekol-formation.fr)

☎ 01.71.84.05.65

### Diplôme et durée de validité :

La durée de validité du certificat SST est de **2 ans**. Cette durée de validité **peut être reconduite** pour une durée équivalente en suivant une formation de Maintien et d'Actualisation des Compétences (MAC SST) de 7 heures.

**Intervenant :**

**Formateurs certifiés** selon le référentiel INRS et titulaire d'un **certificat de formateur en cours de validité**.

**Méthodes pédagogiques :**

La formation alterne théorie et pratique, à travers les approches pédagogiques suivantes :

- **Pédagogie active et participative** : alternance entre apports théoriques, échanges interactifs et réflexion collective.
- **Apprentissage par la démonstration** : démonstrations en temps réel ou commentées des conduites à tenir, suivies d'exercices en miroir.
- **Mises en situation et études de cas** : reconstitutions de situations d'urgence, ateliers d'apprentissage en binômes ou petits groupes.
- **Méthode heuristique** : exploration guidée favorisant la découverte, la résolution de problèmes et l'expérimentation.

**Moyens pédagogiques :**

- Système de projection, tableau, ressources multimédia ;
- Plan d'intervention SST ;
- Plan d'Actions Prévention (PAP) ;
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson) ;
- Protecteurs faciaux ;
- Tête en coupe ;
- Gilet Heimlich ;
- Kit hémorragie (pansement compressif, garrot) ;
- Matériel de simulation ;
- Matériel de désinfection, etc.

**Documents remis en fin de formation :**

Attestation de fin de formation - Aide mémoire

**Ressources documentaires :**

- Manuel du formateur SST (*Janvier 2024*)
- Guide des données techniques du SST (*Version 5*)
- Document de référence SST (*Version 8*)

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Pour obtenir le certificat SST, il faut **avoir suivi l'intégralité de la formation** et réussir une évaluation réalisée en fin de formation, composée de **2 épreuves** conformes aux critères de l'INRS :

- Une mise en situation simulée d'accident de travail, évaluant la mise en œuvre des gestes de secours.
- Un échange avec le formateur portant sur le cadre réglementaire du SST et les actions de prévention.

L'évaluation s'appuie sur la grille nationale de certification.



 **93%**  
de réussite

 **9,9/10**  
satisfaction



# PROGRAMME DE FORMATION

## Sauveteur Secouriste du Travail

### PARTIE THÉORIQUE 40% (6H00)

#### Présentation générale de la formation :

- Accueil et présentation du formateur et des stagiaires.
- Présentation du déroulement administratif, du programme, de l'évaluation et du déroulé pédagogique de la formation, etc.

#### 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise :

- 1.1 S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise.
- 1.2 Se positionner comme un des acteurs de prévention dans son entreprise.
- 1.3 Identifier le cadre juridique du rôle du SST.
- 1.4 Délimiter son champ d'intervention en matière de secours.

#### 2. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :

- 2.1 Repérer les dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées.
- 2.2 Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

#### 3. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :

- 3.1 Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement.
- 3.2 Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.
- 3.3 Proposer si possible des pistes d'amélioration.

### PARTIE PRATIQUE 60% (8H00) :

#### 4. Protéger de façon adaptée :

- 4.1 Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations.
- 4.2 Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées.
- 4.3 Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même.

#### 5. Examiner la victime :

- 5.1 Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée.
- 5.2 Reconnaître les autres signes affectant la victime.
- 5.3 Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

#### 6. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime :

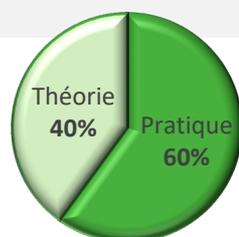
- 6.1 Définir les éléments du message d'alerte.
- 6.2 Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- 6.3 Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même.

#### 7. Secourir la victime de manière appropriée :

- 7.1 Déterminer et appliquer, à l'issue de l'examen la conduite à tenir.
- 7.2 Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par des secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.

#### Bilan de la formation et process administratif :

- Enquête de satisfaction
- Signature de la feuille de présence



Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Intervenir face à une situation d'accident du travail

