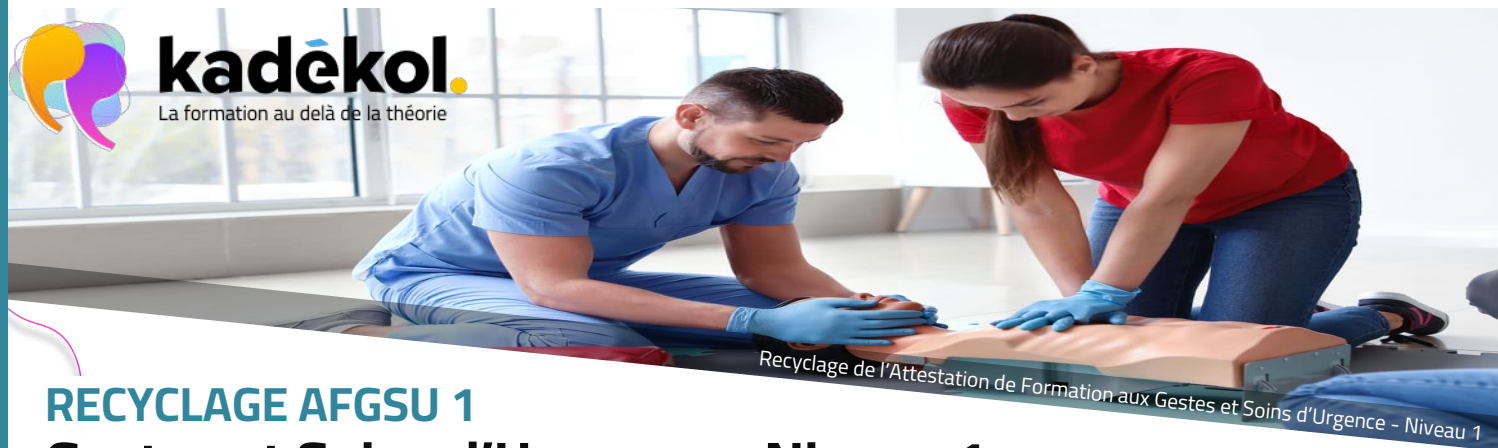


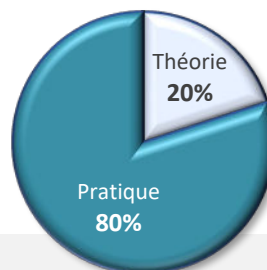


Recyclage de l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence - Niveau 1

RECYCLAGE AFGSU 1

Gestes et Soins d'Urgence – Niveau 1

Fiche technique - Programme de formation



7h00

Résumé :

Obligatoire tous les 4 ans, cette formation permet de réviser les gestes essentiels et les protocoles de sécurité, tout en intégrant les dernières évolutions en matière de soins d'urgence.

Parce qu'on ne réalise pas ces gestes au quotidien, il est facile de les oublier : cette formation permet de les consolider **pour rester prêt à intervenir efficacement** en toutes circonstances !

Objectifs de la formation :

Former le personnel, non professionnel de santé intervenant en milieu médical ou médico-social afin qu'il soit en mesure :

- D'identifier une situation d'urgence vitale ou potentielle et de réaliser les gestes d'urgence adaptés à cette situation ;
- De contribuer à gestion d'une urgence collective ou d'une situation sanitaire exceptionnelle.

Public visé :

Personnels, non professionnels de santé, exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico-sociale ou auprès d'un professionnel de santé dans un cabinet libéral.

Prérequis :

Être titulaire de l'AFGSU 1 en cours de validité.

Durée :

1 jour, soit 7H00 en présentiel

Effectif :

De 5 à 12 participants

Compétences visées :

- Identifier une situation d'urgence, vitale ou potentielle, et analyser les signes de gravité.
- Réaliser les gestes de secours adaptés en respectant les protocoles et recommandations en vigueur.
- Réagir de manière efficace face à une détresse vitale.
- Adapter sa conduite en fonction du contexte : urgence individuelle, collective ou situation sanitaire exceptionnelle.
- Transmettre une alerte claire, précise et pertinente aux services de secours ou à l'équipe médicale.
- Mettre en œuvre les mesures de protection individuelle et collective face aux risques infectieux.
- Participer à la gestion d'une situation d'exception (afflux de victimes...)

Lieu de formation :

- Intra : dans vos locaux
- Inter-collective : dans notre salle de formation (*lieu et conditions d'accès délivrés au plus tard 10 jours avant le démarrage de la formation*)

Accessibilité :

Kadèkol assure l'accessibilité aux **personnes en situation de handicap** via un référent dédié. Aménagements possibles sur demande, avant l'inscription:

✉ contact@kadekol-formation.fr

☎ 01.71.84.05.65

Gestes et Soins d'Urgence – Niveau 1

Durée de validité :

L'AFGSU 1 est valable **4 ans**. Pour maintenir sa validité, il est nécessaire de suivre, tous les 4 ans, **cette même formation de 7 heures** afin de réactiver et d'actualiser les compétences.

Intervenant :

Professionnels de santé en exercice dans une structure de médecine d'urgence et habilités par le Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence (CESU).

Méthodes pédagogiques :

- **Pédagogie active et participative** : alternance entre apports théoriques, échanges interactifs et réflexion collective.
- **Apprentissage par la démonstration** : démonstrations en temps réel ou commentées des conduites à tenir, suivies d'exercices en miroir.
- **Mises en situation et études de cas** : reconstitutions de situations d'urgence, ateliers d'apprentissage en binômes ou petits groupes.
- **Méthode heuristique** : exploration guidée favorisant la découverte, la résolution de problèmes et l'expérimentation.

Moyens pédagogiques :

- Système de projection, tableau, ressources multimédia ;
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson) ;
- Tête en coupe ;
- Gilet Heimlich ;
- Kit hémorragie (pansement compressif, garrot) ;
- Matériel d'immobilisation ;
- Matériel de désinfection, etc.



Documents remis en fin de formation :

Attestation de fin de formation - Aide mémoire

Ressources documentaires :

- Référentiel national de compétences AFGSU
- Manuels de secourisme et de premiers secours
- Recommandations du Ministère de la Santé
- Directives 2021 de l'European Resuscitation Council

Modalités d'évaluation des acquis :

Pour obtenir l'attestation GSU, il est nécessaire d'avoir assisté à l'intégralité de la formation et de valider les 3 modules :

- Urgences vitales (4h00)
- Urgences potentielles (2h00)
- Urgences collectives et situations exceptionnelles (1h00)

L'évaluation se fait de manière continue durant toute la formation via différentes méthodes : reformulation, quizz, démonstrations et simulations, questionnements, etc.

Recyclage de l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence - Niveau 1



PROGRAMME DE FORMATION

Recyclage des Gestes et Soins d'Urgence – Niveau 1

- Réactualiser les connaissances acquises lors de la formation initiale Gestes et Soins d'Urgence – Niveau 1.
- Identifier les difficultés rencontrées lors de la mise en œuvre des préconisations.
- S'entraîner à la prise en charge des situations d'urgence les plus fréquemment rencontrées.
- Renforcer la compréhension sur l'organisation des secours et les dispositifs de gestion de crises.

Sujets définis en fonction des besoins et attentes du groupe de stagiaires.

PARTIE THÉORIQUE 20%

Analyse d'une situation d'urgence vitale

- Dangers immédiats.
- Signes de saignement abondant, obstruction des voies aériennes, inconscience, arrêt cardiaque et conduites à tenir.

Prise en charge initiale d'une urgence vitale

- Mise en sécurité.
- Libération des voies aériennes.
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec défibrillateur automatisé externe (DAE).

Principes d'alerte :

- Transmission d'un message d'alerte clair, précis et efficace aux secours.

Reconnaissance d'une urgence potentielle

- Signes de gravité d'un malaise, traumatisme cutané ou osseux.

Règles d'hygiène et prévention du risque infectieux :

- Précautions standard et complémentaires.

Urgences collectives et SSE

- Dispositifs ORSAN/ORSEC, plans blancs/bleus, notions de Damage Control.

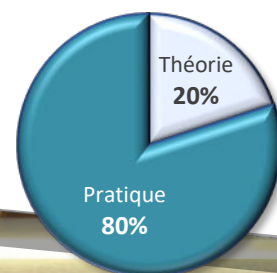
PARTIE PRATIQUE 80%

Gestes de premiers secours

- Réalisation complète de la RCP (adulte, enfant, nourrisson) avec utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Simulations pratiques d'obstruction des voies aériennes, pose de garrot et techniques de contrôle des hémorragies externes.
- Prise en charge adaptée d'une victime inconsciente, incluant la mise en position latérale de sécurité (PLS).
- Études de cas et scénarios réalistes concernant les traumatismes courants : plaies, brûlures, fractures, malaises.

Intervention en situation exceptionnelle

- Exercices de simulation en contexte d'urgence collective ou d'incident NRBC-E.
- Maîtrise des techniques de relevage, portage et brancardage en équipe pour assurer la sécurité du secouriste et de la victime.
- Mises en situation réalistes intégrant la gestion d'un afflux massif de victimes et la priorisation des interventions.
- Exercices pratiques de communication efficace avec les services de secours et coordination au sein de l'équipe d'intervention.



Recyclage de l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence – Niveau 1